

Ve dnech **11.-13.6. 2018 se konal v prostředí Žďárských vrchů** již třetí ročník společného setkání zástupců jednotlivých středisek leteckých záchranných služeb v ČR. Tak jako v uplynulých ročnících byl zachován neformální charakter akce se zaměřením na praktický život zdravotníků pracujících v posádkách LZS a vzájemné sdílení užitečných informací a zkušeností. S výjimkou týmu z LZS Olomouc se letošního setkání opět zúčastnili zástupci všech středisek napříč celou republikou a všemi provozovateli.

Celá akce byla **pořádána ZZS JMK**- a role pečlivých organizátorů se kolegové ze vzdělávacího a výcvikového centra pořádající organizace a stanoviště LZS Brno zhostili opravdu na výbornou.

Již předem byly avizovány **2 hlavní tematické okruhy setkání**.

Prvním z nich byla **bezpečnost a ochrana zdraví při práci**, role zdravotníků v provozu LZS, překrývání rolí a souhra v týmu s leteckým personálem a jejich vliv na celkovou efektivitu a bezpečnost práce.

Druhým tématem pak byl **trénink a testování připravenosti do role leteckého záchranáře/lékaře**, fyzická a mentální připravenost, psychická odolnost, technické i netechnické dovednosti v kontextu.

1.den

Během přednáškového odpoledne a večera v průběhu prvního dne přispěl do diskuze přednáškou **Martin Honzík** (LZS Hradec Králové) se souhrnným **reportem leteckých nehod a úrazů** z celého světa. Zdrojem těchto informací byly převážně výroční reporty mezinárodní organizace ICAR. Honzík funkčně propojil výstupy z jednotlivých incidentů společným jmenovatelem – lidským faktorem a nesouhrou týmu či nedostatečnou připraveností a trénovaností, podceněním rizik jako hlavním až téměř jediným zdrojem problémů.

Druhým příspěvkem byla prezentace **Jana Bubly** (LZS Ústí nad Labem)- představení modelu komplexní přípravy, tréninku, preventivních opatření a nácviků souhry celého týmu na palubě jako možné cesty k vysoké efektivitě se zachováním maximální možné míry bezpečnosti.

Třetí prezentace **Jany Kubalové** (LZS Brno) všem názorně ukázala, jak reálně vypadá (nebo může vypadat) **kontakt a spolupráce s inspektorátem bezpečnosti práce v případě, že dojde k úrazu při výcviku leteckého záchranáře**. Poukázala na mimořádnou administrativní náročnost vyšetřování, na mezery v legislativě a na řadu dalších úskalí spojených s provozem LZS a činností leteckého záchranáře (jako ne zcela běžným povoláním z kategorie vysokých rizik).

Prezentace byla provázena živou diskuzí a snahou vzájemně si předat vlastní zkušenosti a poznatky; zásadním výstupem celé diskuze k tématu BOZP v LZS pak byla **neformální dohoda zúčastněných na budoucí brzké spolupráci při nutné tvorbě katalogu rizik spojených s provozem i výcvikem v LZS**.

2.den

Druhý den mítinku byl teoretický dopolední blok zahájen prezentací **Jana Bubly** (LZS ÚK), ve které představil čerstvý pilotní projekt **testování celkové kombinované odolnosti a připravenosti personálu LZS** pro zátěž, stres a náročné situace.

Práce bezprostředně po fyzické zátěži a nutnost vykonávat činnosti spojené s technickými dovednostmi, mnohdy v exponovaném prostředí a vždy pod časovým tlakem, má vliv na celkový výkon zdravotníka. Je třeba vědět jaký a plánovat tréninkový program pro zlepšení celkové odolnosti

a výkonnosti- základním smyslem testování není jen odhalení možných chyb a nedostatků, ale pragmatické zajištění jejich odstranění a nápravy.

Druhým příspěvkem byla prezentace **Karla Štěpánka** (LZS Praha) na stejné téma, jen jiným úhlem pohledu. Prevence typických poranění při výkonu povolání, prevence, příprava, výkonnost při technických dovednostech (NMS). Pražský projekt běží již několik let a pokrývá celou ZZS, nejen LZS. Vytváří tak ve spolupráci s odborníky zajímavý projekt, který jistě bude přinášet své ovoce.

Eva Tauchmanová (LZS Liberec) uzavřela tento blok velmi vtipným příspěvkem na stejné téma- a to z pohledu záchranáře vyššího věku a vztahu výkonnosti a opotřebovanosti věkem.

I tyto příspěvky vyvolaly velký zájem a živou diskuzi.

V dalším sledu poté organizátoři akce v čele s Janou Kubalovou a Michalem Jakubů připravili v okolních terénech a místních podmínkách vlastní velmi pestrý program **evaluace výkonnosti a schopností leteckého záchranáře „na brněnský způsob“**. Všichni účastníci mítinku si tak měli možnost na vlastní kůži vyzkoušet technické disciplíny na nedalekém skalním útvaru Dráteník, kvalitu techniky nepřímé srdeční masáže po zátěži a v exponovaném terénu, manipulaci s pacientem a postup při zajištění intenzivního pacienta dvoučlennou posádkou ve dvou simulovaných situacích. Na závěr celého programu této fyzicky i psychicky poměrně náročné evaluace prošly posádky vědomostním testem.

Celkově lze říci, že akci lze považovat za velmi vydařenou a perfektně zorganizovanou, za což patří velký dík pořadající ZZS JMK a všem členům organizačního týmu.

Vhodně zvolená veskrze praktická témata jasně ukazovala, že tento model akcí přináší vyšší snahu o spolupráci mezi středisky při přebírání zkušeností, usnadňuje komunikaci a má své jasné místo i v dalších letech.

K pořádání čtvrtého ročníku se již na místě závazně přihlásili kolegové z LZS LBK s předem avizovaným nápadem sejít se tentokrát v horském prostředí Jizerských hor a v zimních podmínkách. Příště tedy na sněhu v Liberci...

zapsal Jan Bubla, Eva Smržová